



## Trainingsdaten von August bis Dezember 2023

21. August	Gerda	
28. August	Gerda	
4. September	Regula	einkehren
11. September	Gerda	
18. September	Gerda	
25. September	Gerda	
2. Oktober	Regula	einkehren
Herbstferien vom 9. bis 22. Oktober		
23. Oktober	Gerda	
30. Oktober	Gerda	
6. November	Regula	einkehren
13. November	Gerda	
20. November	Gerda	
27. November	Regula	einkehren
4. Dezember	Gerda	
11. Dezember	Gerda	
18. Dezember	Regula	
Weihnachtsferien vom 23. Dezember bis 7. Januar		
8. Januar 2024	Gerda	